

Leia o Informe da APA sobre a Mesa FAPES

Páginas 3 e 4

Rua Senador Dantas, 117
salas 606/607 - Centro
Rio de Janeiro-RJ
CEP: 20.031.911
site: www.apabndes.org.br



APALAVRA

Jornal da Associação dos Empregados
e Empregados-Aposentados
dos Patrocinadores e/ou dos
Participantes da FAPES/BNDES

Ano XX – edição 233 – 30 de maio de 2021



Divulgação

Show virtual com o cantor Marco Vivan está marcado para o dia 15 de julho e será transmitido pelo canal da APA no Youtube

Marco Vivan é a atração da live que celebrará os 34 anos da APA

A Diretoria Sociocultural está preparando um belo e animado evento virtual para comemorar os 34 anos da APA. A data já está confirmada: 15 de julho, das 16h às 19h e os associados poderão assistir pelo canal da entidade no Youtube. A principal atração será o cantor Marco Vivan, que está preparando um repertório variado.

A diretora Madeilene Perez não está medindo esforços para que a live agrade a todos os associados e entre para a galeria dos grandes eventos sociais da APA.

Os associados ainda terão um motivo a mais para festejar. É que durante a live, a APA sorteará três prêmios de mil reais (R\$ 1.000,00). Mas atenção: apenas os associados participarão do sorteio. Coloque na sua agenda, para não esquecer, e vamos celebrar juntos!

Live Festa dos 34 anos da APA

Dia: 15 de julho
Horário: das 16h às 19h
Local: canal da APA no Youtube



68. O direito adquirido e a Resolução CGPAR nº 25

Sebastião Bergamini Junior*

A lei não prejudicará o direito adquirido, o ato jurídico perfeito e a coisa julgada (item XXXVI, Artigo 5º da Constituição da República Federativa do Brasil)

Este artigo tem o objetivo de avaliar a determinação da CGPAR no sentido de desvincular o pagamento dos benefícios aos assistidos do Plano Básico de Benefícios – PBB do reajuste salarial dos participantes ativos. Esta análise preliminar é feita à luz do direito adquirido e do ato jurídico perfeito e suplementa o artigo “Resolução CGPAR e a paridade de benefícios”, publicada na *Coluna Previdenciária* nº 64 do jornal APALAVRA edição 226, de setembro de 2020, disponível em www.apa.org.br/publicacoes.

1. Direito Adquirido e Ato Jurídico Perfeito

A validade de um negócio jurídico requer agente capaz, objeto lícito e forma prescrita em lei. Cumpridos estes requisitos temos um ato jurídico perfeito, ou seja, aquele já realizado, acabado segundo a lei vigente ao tempo em que se

efetuou, por ter preenchidos os requisitos legais para gerar a plenitude de seus efeitos. Sua importância para o Direito é a proteção dada à pessoa da imutabilidade da situação jurídica. O conceito de direito adquirido tem por fundamento o Princípio da Segurança Jurídica, tornando o ato jurídico protegido de futuras mudanças legislativas. A efetiva adesão a este Princípio é uma das bases da preservação da ordem social e econômica de um país civilizado.

2. Resolução CGPAR nº 25

Em 6/12/2018 a Comissão Interministerial de Governança Corporativa e de Administração de Participações Societárias da União – CGPAR emitiu a Resolução nº 25 estabelecendo diretrizes para as empresas estatais patrocinadoras de planos de benefícios de previdência complementar.

No Artigo 4º desta Resolução estão elencadas as alterações que devem ser promovidas nos regulamentos dos planos de benefícios mantidos pelas empresas estatais, se destacando para esta análise aquelas que determinam, respectivamente, a desvinculação do reajuste dos benefícios dos assistidos do reajuste concedido pelo patrocinador aos seus empregados; e a vinculação do reajuste dos benefícios dos assistidos a um índice de atualização monetária, que passaria a ser o “índice do plano” (incisos V e VI do Artigo 4º).

A implementação das duas medidas acima, se adotada, provavelmente implicarão na provável redução do valor dos benefícios auferidos pelos assistidos do PBB, como o passado recente denota:

continua na pág. 2



Associação dos Empregados e Empregados-Aposentados dos Patrocinadores e/ou dos Participantes da FAPES/BNDES

Diretoria

Presidente

Antonio Miguel Fernandes

Vice-Presidente

João Furtado de Aquino

Diretor Jurídico

Hamilton de Mesquita Pinto

Adjunto

Aluisio Marques Mendes

Diretor Financeiro

João Furtado de Aquino

Adjunto

Luiz Ferreira Xavier Borges

Diretor Administrativo

Nilson Batista dos Santos

Adjunto

Luiz Ferreira Xavier Borges

Diretora Sociocultural

Madeilene Perez de Carvalho

Adjunto

Márcio Augusto Verde

Diretora de Apoio Assistencial

Suely Domingues Canero

Adjunto

Nelly Toffano Costa

Assessor de Comunicação

Antonio Cabral Correia

www.apabndes.org.br
e-mails:
apal@bndes.gov.br
secretaria@apabndes.org.br
PABX: (21) 2262-2726

Conselho Deliberativo

Antonio Saraiva da Rocha

Sônia Guedes

Hugo Francisco Santos

Helio Pires da Silveira

Vera Lucia Martins Barreto

Luiz Carlos Batista

Paulo Sergio Cardoso Silva

Conselho Fiscal

Luiz Alfredo Café

Lucimar Ramos Fortunato

Orlando Zeferino de Oliveira

Aluisio Cardoso dos Santos

Amélia Maria dos Santos Ribeiro

Luiz Eduardo Cunha Mello

APALAVRA

Conselho Editorial

Antonio Miguel Fernandes

Luiz Ferreira Xavier Borges

Antonio Cabral Correia

Nilson Batista dos Santos

Hamilton de Mesquita Pinto

Suely Canero

Jornalista

Tony Carvalho

Projeto gráfico e diagramação

Tony Carvalho

Impressão

Monitor Mercantil

Tiragem

2.000 exemplares

Periodicidade

Mensal

e-mail

secretaria@apabndes.org.br

nos últimos dez anos o reajuste acumulado dos salários dos participantes ativos foi de 86,3%, enquanto o Índice de Preços ao Consumidor Amplo – IPCA teve variação de 72,1% no mesmo período.

A diferença de 8,23% em dez anos constituiu um ganho real que foi repassado aos benefícios previdenciários dos assistidos, conforme determinado no Artigo 38 do Regulamento do PBB, salientando que esta regra existe desde a criação do Plano há 47 anos.

A Resolução CGPAR nº 25 tem em seu bojo dois aspectos polêmicos: a validade da aplicação de uma medida infraconstitucional que, em tese, fere o direito adquirido de beneficiários das entidades fechadas de previdência complementar – EFPC; e a validade na aplicação de uma determinação exarada por uma comissão governamental sobre a gestão interna de uma EFPC, que é uma organização de direito privado. Estes pontos provocaram o recente ingresso, como interveniente indireto neste processo, do Conselho Nacional de Previdência Complementar – CNPC, que é o órgão regulador das EFPC.

3. Resolução CNPC nº 40

Em 31/03/2021 o CNPC emitiu a Resolução nº 40, publicada no DOU em 26/04/2021 e com vigência a partir de 01/05/2021, dispondo sobre normas e procedimentos para a formalização de processos de estatutos, regulamentos de planos de benefícios, convênios de adesão e suas alterações. Note que esta Resolução teve o objetivo de respaldar as determinações contidas na Resolução CGPAR nº 25, embora não fosse esse a sua finalidade declarada.

A Resolução CNPC nº 40 inovou enormemente ao dispor, no parágrafo 2º do Artigo 4º, que o critério de atualização dos benefícios podrá ser modificado, inclusive para benefícios concedidos (grifos nossos), mediante quatro requisitos: (I) elaboração de estudo técnico que demonstre a necessidade de mudança de critério de atualização, bem como a adequação econômica, financeira e atuarial do índice

proposto; (II) ampla divulgação aos participantes e assistidos, com antecedência mínima de cento e oitenta dias do envio da proposta ao órgão estatutário competente da EFPC; (III) aprovação do órgão estatutário competente da EFPC; e (IV) autorização do órgão da Superintendência Nacional de Previdência Complementar.

4. Fundamentos decisórios

As duas Resoluções são disposições infraconstitucionais que, em tese, violam o preceito constitucional do direito adquirido dos participantes dos planos de benefícios com relação à manutenção da paridade de seu benefício com o aumento salarial do participante ativo. No caso do PBB apresenta ainda “inconvenientes” legais: sua aplicabilidade a futuros deferimentos de benefícios aos atuais participantes ativos que pode ser legalmente defensável sob o argumento da existência de expectativa de direito, mas que carece de legitimidade por constituir indesejável discriminação contra este grupo de beneficiários do Plano. Por outro lado, a extensão de sua aplicabilidade aos assistidos constitui clara revogação de um direito adquirido, o que em tese tornam ilegais os termos desta revogação constantes das ditas Resoluções. Note que tal ilegalidade surge ao serem incluídos também os benefícios concedidos e só não é mais flagrante na Resolução CNPC nº 40, a qual determina que o critério de atualização “podrá ser modificado”, numa orientação que transfere o ônus de uma decisão possivelmente ilegal para o “órgão estatutário competente”.

No PBB a previsão de desvinculação da atualização do benefício do assistido com relação ao reajuste salarial do participante ativo entrou no dia 1º de junho na fase de ampla divulgação aos participantes ativos e assistidos pelo prazo de 180 dias. Esta divulgação tem o objetivo de embasar amplo debate, o qual deve ser realizado no âmbito da Mesa FAPES, salientando que o órgão estatutário competente para deliberar sobre o assunto é o Conselho Deliberativo da FAPES. Este Colegiado está numa situação delicada, pois nos termos da Resolução CNPC nº 40 terá o ônus de decidir sobre o tema,

assumindo correspondentes responsabilidades civis objetivas dela decorrentes.

5. Questões que remanescem

O embasamento desta decisão será polêmico e uma adequada apreciação técnica depende da avaliação de fundamentos jurídicos e técnicos que esclareçam, de forma cabal, dúvidas cruciais como:

- (1) uma avaliação jurídica pode comprovar que a “paridade salarial entre ativos e inativos” constitui o mesmo instituto de “reajuste de benefícios”, estando sujeito às determinações contidas na Resolução CGPAR nº 25?
- (2) uma avaliação jurídica pode demonstrar, de forma indiscutível, que a alteração do critério de atualização dos benefícios é constitucional?
- (3) um estudo técnico prospectivo, conforme exigido no item III do parágrafo 2º do Artigo 4º da Resolução CNPC nº 40, poderá demonstrar, sem sombras de dúvidas, a efetiva necessidade de mudança de critério de atualização dos benefícios?
- (4) na medida em que a Resolução CNPC nº 40 não determina a alteração do critério de atualização do benefício, mas a coloca como sendo possível de ser feita (parágrafo 2º do Artigo 4º, grifado acima), existirá autonomia administrativa suficiente da Fundação, que é uma entidade de direito privado, para formar juízo de forma estritamente técnica, imparcial e independente, tomando uma decisão sem interferências espúrias?

O prazo de cento e oitenta dias começou a fluir e novos elementos serão adicionados para o exame dos beneficiários do Plano e dos patrocinadores do Plano. Este prazo parece ser suficiente para se obter os elementos técnicos essenciais para fundamentar uma boa decisão por parte da Administração da FAPES.

* Aposentado do BNDES, certificado pela ANBIMA e pelo ICSS. As opiniões emitidas pelo autor são de sua responsabilidade e não representam a posição oficial da APA.

Auxílio Financeiro

Se você necessitar de auxílio financeiro de até R\$ 20 mil, conte com a APA. O auxílio pode ser pago em até 18 vezes.

As inscrições devem ser feitas entre os dias 20 a 30 de cada mês. Os interessados devem entrar em contato pelo email: financeiro@apabndes.org.br.



Informe da APA sobre a Mesa FAPES

Este texto não tem a pretensão de exaurir o tema, mas de ajudar na compreensão sobre as negociações da Mesa FAPES

O que é a Mesa FAPES?

A Mesa FAPES foi criada pelas partes envolvidas nos Acordos Coletivos de Trabalho (ACT) para tratar de temas previdenciários, não necessariamente incluídos nas relações laborais.

Assim, embora não exista uma formalização a respeito, a Mesa FAPES replicou a estrutura dos ACTs, com a participação de executivos da área de pessoal do BNDES, da alta administração da FAPES (Conselho Deliberativo e Diretoria), das diretorias das associações de empregados (AFs) e da APA, admitidos assessores indicados pelas respectivas administrações. Nos ACTs, os representantes patronais fazem a coordenação e a secretaria dos trabalhos. Na Mesa FAPES atual, a diretoria da FAPES assumiu essas funções.

Como em qualquer mesa de negociações, as partes acordam sobre uma pauta de trabalhos e nos procedimentos para seu andamento. As decisões são levadas a outras instâncias antes de serem formalizadas. No caso do Sistema BNDES, a sua alta administração, no caso das AFS e da APA aos seus associados e, no caso da FAPES aos corpos técnicos, que serão responsáveis pelo exame da viabilidade do que vier a ser acordado.

A Administração da FAPES

É importante não confundir um plano de benefícios, que pertence a seus participantes (tendo como parte interessada a sua patrocinadora), com a sua gestora (no caso a FAPES). Um plano de pensão pode existir sem patrocinadores, mas não sem participantes.

Para a uniformização do conhecimento explica-se, agora, como funciona a alta administração da fundação FAPES, que faz a gestão de nosso plano de pensão. A legislação pertinente às entidades fechadas de previdência complementar (EFPC) determina que a sua

gestão será feita de forma colegiada através de um Conselho Deliberativo (CD) criado à semelhança de um Conselho de Administração de uma companhia. Entretanto, ao contrário de uma SA, não existe uma assembleia geral de participantes. O nosso CD é composto paritariamente por três representantes de indicados pelos patrocinadores e três representantes eleitos pelos participantes, dois pelos ativos e um pelos assistidos. O presidente do CD, eleito entre os representantes indicados pelas patrocinadoras, terá o voto de desempate nas deliberações. O contrário acontece no Conselho Fiscal, em favor dos participantes.

A administração executiva de nossa fundação gestora é exercida por diretores eleitos pelo CD, necessariamente participantes do plano, ativos ou assistidos. Essas regras podem ser ligeiramente diferentes em outras EFPCs. A conclusão mais importante é que o poder decisório está, tecnicamente, com os patrocinadores, embora os conselheiros respondam pessoalmente por seus atos. Essa compreensão é indispensável para o entendimento da dinâmica da Mesa FAPES, pois o patrocinador tem, hipoteticamente, como impor as alterações do RPBB, especialmente com os normativos atuais que permitem que os participantes não sejam consultados em certas decisões. Entretanto, como estes são infralegais, permitem contestação judicial.

Por que a Mesa FAPES é importante?

Para os participantes, a experiência da Mesa FAPES, separada dos ACTs, tem evitado que as decisões sobre o plano sejam impostas no CD pelo patrocinador, permitindo uma atuação mais ativa dos participantes, mesmo por que elas não reconhecem o caráter mandatário das resoluções da CGPAR. Assim, os pontos mais importantes para a solvência do plano po-

dem ser tratados com mais transparência e equidade, contribuindo para sua boa Governança e respeitando os princípios de solidariedade e de mutualismo. É exatamente o caso, agora, envolvendo uma solução para o problema dos Porta Joias.

Para o patrocinador a grande vantagem é evitar a judicialização, mas também permite uma gestão melhor de recursos humanos. A Mesa FAPES parece ter sido a forma encontrada pela administração do banco para lidar com as pressões de Brasília para o atendimento das normas pendentes da CGPAR 25.

Para a FAPES, sua vantagem é a composição de interesses de forma organizada, reduzindo a exposição dos membros do CD, e a discussão dos pontos técnicos de forma tempestiva. Isso já se provou útil para facilitar a aprovação das mudanças do RPBB na PREVIC, órgão federal responsável pelo setor.

Embora esses procedimentos possam exigir um tempo de maturação, a Mesa FAPES permite que haja a contribuição de todos os segmentos de participantes interessados. Naturalmente, sempre haverá espaço para aperfeiçoamentos.

A Mesa FAPES também foi modelo de outra negociação sobre o nosso plano de saúde e sua auto gestora, a própria FAPES, através do que se convencionou chamar de Mesa PAS (plano de assistência e saúde). A grande diferença é que o plano de saúde é oferecido pelo Sistema BNDES, portanto trata de questões trabalhistas com relação aos empregados e de questões obrigacionais de Direito Civil quanto aos aposentados e pensionistas.

O que está sendo negociado agora?

Há duas partes pressionando pela atual Mesa FAPES. A Administração do banco, que tem um calendário a cumprir para o aten-

dimento das normas pendentes da Resolução CGPAR 25 (reduzindo a sua exposição financeira como patrocinador), e a proposta das AFs para uma solução definitiva para o problema dos Porta Joias (participantes mais recentes do nosso plano com alteração do cálculo da joia).

4.1 – A primeira norma da CGPAR 25, que o banco deseja ver cumprida, é a Atualização dos Benefícios dos assistidos e pensionistas através de um índice de atualização monetária como o IPCA, com o abandono da paridade (artigo 38 do RPBB).

4.2 – A segunda é a migração de 12 para 36 meses de contribuição dos candidatos à aposentadoria para o cálculo desse benefício.

Como o Patrocinador considera mandatárias as normas de Resolução CGPAR 25 (o que não é aceito pelos participantes), ele: a) considera que quaisquer recursos liberados dessa forma não podem ser utilizados para a solução do problema dos Porta Joias; e b) abriu no início de junho um prazo de 180 dias para consulta pública sobre as duas alterações, após o qual elas deverão ser implementadas pelo CD da FAPES. Essa informação é muito importante para entender a pressa da negociação e as propostas constantes deste informe.

A demanda das AFs, formalizada por carta aberta, envolve dois itens integrados para gerar recursos para a compensação da perda de recursos pelo fim do pagamento diferenciado dos Porta Joias:

4.3 – Além da migração de 12 para 36 meses retromencionada, haveria mais uma migração semelhante de 36 para 60 meses de ônus exclusivo dos participantes ativos.

4.4 – Seria criada no RPBB uma contribuição permanente extraordinária para participantes ativos, assistidos ou pensionistas, pouco superior a 1% (um por cento) sobre a contribuição básica existente nos termos do artigo 62 do RPBB (e não sobre os rendimen-

tos e proventos dos participantes ativos e assistidos) para cobrir o que faltaria para a solução do problema dos Porta Joias.

Avaliação do tema Atualização do Benefício dos Assistidos e Pensionistas sem a Paridade com o Reajuste dos Ativos

Nosso fundo de pensão é um dos últimos a manter a paridade com os ativos como forma de correção anual de benefício (um direito adquirido), permitindo supor que esse normativo tenha sido dirigido ao BNDES.

Provando que a discussão não é nova, em 13.11.17, uma AGE da APA já havia aprovado uma proposta para o PBB, envolvendo essa mudança de indexador, com o fim da paridade, embora as condições fossem mais complexas. Essa substituição não é, mesmo, um tema simples e exige a análise de Prós e Contras.

5.1 – Prós para o uso de um novo indexador:

5.1.1 – É bom para o plano eliminar a incerteza dos reajustes salariais, com achatamentos e recomposições.

5.1.2 – Permite um hedge perfeito para o plano pela compra de títulos com o mesmo indexador.

5.1.3 – Permite ao Patrocinador desvincular sua política de cargos e salários das decisões previdenciárias.

5.1.4 – Permite aos participantes um piso de recomposição salarial.

5.2 – Contras para o uso de um novo indexador:

5.2.1 – Permite a judicialização pela interpretação de ferir direito adquirido.

5.2.2 – As séries históricas com e sem paridade com o reajuste dos ativos pode indicar vantagens para reajustes com o poder de pressão de greves, dependendo das premissas adotadas.

5.2.3 – Dependendo da idade do participante, pode haver uma resistência maior à mudança.

continua na pág. 4

Diante dessas avaliações, a FAPES sugeriu para a PREVIC deixar a adoção do novo indexador para a adesão voluntária e individual, o que foi rejeitado pela agência reguladora, mesmo com o risco maior de judicialização. Cabe um questionamento sobre um pedido que a FAPES e o BNDES venham a insistir nessa solução junto a PREVIC.

Se houver uma decisão do CD FAPES pelo fim da paridade no final deste ano, pelo fracasso da negociação e pressão do BNDES em função das normas da CGPAR 25, só restará aos inconformados a judicialização contra a FAPES pela alegação de ferir direitos adquiridos. Isso terá o mesmo efeito que a adesão individual com muito mais custo e desgaste para o plano.

Avaliação do tema da migração de 12 para 36 meses para o cálculo de benefício da aposentadoria

Essa migração seria boa para o plano, evitando promoções tardias para onerar nossas reservas. Não há direito adquirido, mas expectativa de direito, reduzindo o risco de judicialização. Esse tema já foi objeto de discussões na primeira Mesa FAPES e só não foi implementado por ter sido reservado para ser usado em possível solução para o problema dos Porta Joias.

Para o Patrocinador seria também uma economia em contrapartida,

atendendo ao espírito da Resolução CGPAR 25.

Como o ônus de sua adoção recai exclusivamente sobre os participantes ativos, competiria a eles a principal manifestação a respeito. Não parece correto que aqueles que não serão afetados possam ajudar a definir as perdas dos que serão.

Avaliação da proposta das AFs para a solução dos problemas dos Porta Joias

Já foi apontado que existem óbices técnicos quanto às premissas da proposta retro explicitada, envolvendo o conceito de joia, mas o caráter desta proposta seria político, exigindo alterações no RPBB para a aceitação pelas partes de uma transferência de recursos disponíveis para pagar os custos da perda de receita dos pagamentos a serem alterados.

7.1 – Pela mesma razão apontada na hipótese da migração de 12 para 36 meses, neste caso de haver outra migração de 36 para 60 meses para o cálculo do benefício de aposentadoria, como o ônus de sua adoção recai exclusivamente sobre os participantes ativos, competiria a eles a manifestação a respeito.

7.2 – A criação de uma contribuição extraordinária permanente de cerca de 1% (um por cento) sobre a contribuição básica existente nos termos do artigo 62 do RPBB (e não sobre os rendimentos e proventos dos participantes ativos e

assistidos) para cobrir o que faltaria para a solução do problema dos Porta Joias deveria ser uma decisão individual de adesão por conter perda de parcela líquida de benefício e ferir o direito adquirido, definido no RPBB.

Se a decisão for tomada pelo CD da FAPES, geraria uma possível judicialização, que se quer evitar. Como essa proposta não é norma da CGPAR 25, mas originada de proposta das AFs, não é mandatária sua apreciação pelo CD FAPES.

Concluindo, a atual Mesa FAPES tem boas perspectivas de sucesso quanto a um acordo sobre a migração de 12 para 36 meses para o cálculo de benefício de aposentadoria e eventuais problemas de judicialização se for aprovada a atualização generalizada de benefícios sem a paridade.

Quanto a uma proposta apresentada pelas AFs para uma solução dos Porta Joias, a APA não deveria submeter a uma assembleia a decisão sobre os aumentos de 12 para 36 ou de 36 para 60 meses para o cálculo de benefício de aposentadoria, pois o tema deve ser de responsabilidade dos participantes ativos, que serão os únicos afetados. Quanto a uma possível criação de uma contribuição extraordinária permanente, deve ser apoiada uma adesão voluntária individual para evitar a judicialização pelos inconformados, que alegarem terem ferido seus direitos adquiridos.

Notícias da FAPES

Reembolsos voltam a ser pagos três vezes ao mês

A partir de maio de 2021, todos os reembolsos de procedimentos médicos e odontológicos voltam a ser pagos em três datas a cada mês, até 30 dias a partir da data de solicitação feita via Portal de Serviços ou App FAPES. A nova regra vale para pedidos enviados a partir do dia 21 de abril de 2021.

e os dados bancários do beneficiário atualizados. Os créditos serão feitos na conta corrente já cadastrada, uma vez que as chamadas contas-salário não recebem depósitos (consulte seu banco para mudar a categoria da sua conta, se necessário).

A FAPES preparou um calendário de pagamentos até o fim deste ano. Para consultá-lo, o beneficiário deve acessar, pelo Portal de Serviços, em “Biblioteca > Saúde > Beneficiário do Plano > Reembolso”. Para receber os reembolsos nas datas marcadas, os comprovantes deverão estar corretos

De acordo com a Fundação, a digitalização dos pedidos por meio do Portal de Serviços da FAPES ou App FAPES é o que permite a agilidade no processamento e do reembolso em três datas dentro do mês. Acesse com sua matrícula e senha para enviar os documentos a qualquer hora e em qualquer lugar, pela internet e pelo celular.

Beneficiários do PAS serão entrevistados em pesquisa de satisfação anual

A FAPES está realizando uma pesquisa para conhecer a satisfação dos beneficiários do Plano de Assistência e Saúde – PAS. Essa pesquisa, que avalia especificamente o PAS, é uma obrigação legal solicitada anualmente pela Agência Nacional de Saúde – ANS. Ela será realizada por telefone, com maiores de 18 anos, escolhidos de forma aleatória, até o dia 15 de junho de 2021.

A metodologia da pesquisa foi desenvolvida pela Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS para ser realizada de forma padronizada pelas operadoras de planos de saúde, de modo que as informações coletadas possam ser comparáveis, permitindo a criação de uma série histórica de resultados. Os dados obtidos serão utilizados na composição do Índice de Desempenho da Saúde Suplementar – IDSS 2021.

FAPES realiza questionário para identificar estado de saúde dos beneficiários

Com o objetivo de identificar onde e como atuar para oferecer atendimento qualificado e individualizado aos beneficiários, a FAPES elaborou um questionário que ganhou o nome de Mapa de Saúde. A iniciativa vai evidenciar qual é o perfil epidemiológico de nossa população, quais são os hábitos

de vida, doenças agudas e prévias, histórico familiar, utilização de medicamentos e vai ajudar a identificar os riscos para doenças crônicas, permitindo uma atuação preventiva através de orientações médicas e de enfermagem. Para participar, basta acessar o link http://bit.ly/mapeamento_fapes.

Ação do FGTS

Prezados Associados,

Lembramos que as condições negociadas quanto ao valor de honorários de iniciais e de êxito com o escritório Itaparica Advogados para entrar com ações do FGTS para os associados da APA, tem como prazo definido para se encerrar em 15/06/2021. Veja, ao lado, a nota do escritório Itaparica Advogados prestando esclarecimentos e estabelecendo o prazo de 15/06/2021 para manutenção do seu compromisso.

Atenciosamente,

Hamilton de Mesquita Pinto
Diretor Jurídico da APA-FAPES/BNDES

Conforme noticiado na imprensa, foi retirado da pauta de julgamentos do Supremo Tribunal Federal a Ação Direta de Inconstitucionalidade que pede a mudança do índice de correção monetária do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS).

Deve ser observado que o Ministro Relator da Ação Direta de Inconstitucionalidade suspendeu a tramitação de todos os processos do Brasil que pretendem a substituição da TR como índice de correção monetária sobre o saldo da conta vinculada ao FGTS, isto até julgamento final da ADI 5090/STF, o que proporciona condições ideais de que os processos tenham resultado único e justo, que esperamos seja pela confirmação da inidoneidade da TR como fator de correção monetária.

Mesmo que ainda não haja nova data para julgamento no STF da ADI 5090, orientamos à APA, que a melhor estratégia para os seus Associados, é que a APA mantenha a postura proativa no sentido de continuar fomentando as ações individuais do FGTS, e ainda, a pedido da APA, as condições negociadas entre o Escritório Itaparica Advogados e a APA, serão mantidas até 15/06/21 para os seus Associados.

Cabe observar que a orientação acima se prende ao fato de que o julgamento da ADI 5090 pode ser reincluído em pauta a qualquer momento, pois, certamente entente o Ministro Relator estar o feito maduro para julgamento, e, de acordo com o art. 120, §2º, do RICNJ, o processo pode ser reincluído em pauta 48 horas após a publicação de novo comando do Ministro Relator de inserção na pauta de julgamento. E assim ocorrendo, não haveria tempo hábil para distribuição de todos os processos dos Associados da APA que viessem a se manifestar somente após nova pauta marcada para o julgamento da ADI 5090/STF.



classificados

Auto

Gol – Vendo novo Gol 1.0L MC4, da Volkswagen, mot.CSE615624, branco cristal, álcool/gasolina, pot: 84hp. anos: modelo:2022 e fabricado:2021, cp.total: 05 LU, carga útil: 409, mod.fáb: 5U7TA4, por R\$52mil. Lucrécia – (35) 98707-7570.

Honda – Vendo HRV EX 2016, automático, bancos couro, central multimídia, rastreador, 37.800 km. R\$71 Mil. Aceito oferta. Jorge Farias – (21) 98805-8500.

Diversos

Livro – “ESCRITOS ITINERANTES – Economia e Política”, terceira edição. Autor: Marcello Averbug (economista aposentado do BNDES). Obra reúne textos publicados pelo autor em livros, revistas econômicas, jornais e sites, entre 1983 e 2019. A aquisição do livro pode ser feita através do link: www.amazon.com.br/dp/1710605049/.

Sabão caseiro e brilho inox – Ideal para limpar panelas e pias inox, além de blindex e janelas de alumínio. Faça o seu pedido. Sandra Valéria – (21) 3867-3643 / 99632-2803.

Imóveis

Barra – Vendo apto Rua Maria Luíza Pitanga, 85. Veja fotos e todas as informações acessando o link: <https://www.emcasa.com/imoveis/rj/rio-de-janeiro/barra-da-tijuca/rua-maria-luiza-pitanga/id-21385>. Madeilene – (21) 98305-7798.

Botafogo – Alugo apto temporada. Sala, quarto, cozinha, banheiro, 1 vaga garagem. Mobiliado. Condomínio inclui Internet, tv a cabo e telefone. Valéria Rocha – (21) 2275-3024.

Botafogo – Vendo lindo conjugação. Entre em contato para mais informações: Madeilene – (21) 98305-7798.

Botafogo – Alugo, lindo apartamento 88m², vista Cristo. Dois quartos (1 suíte) cozinha integrada, depend., reformado com armários planejados. Vaga. Gilberto – (21) 98877-6500.

Flamengo – Vendo apto, Rua Cruz Lima, 4 quartos (1suíte), 145m², 1 V. garagem, próximo metro, dependências, armários, totalmente reformado, financiado FAPES. R\$1.700.000,00. Alonso – (21) 98162-3333.

Imóveis

Flamengo – Alugo apto, Rua Buarque de Macedo, 3 qtos, dependências completas, armários embutidos, 2 vagas, varanda. R\$ 4.300,00 + taxas. Rafael (aposentado) – (24) 98866-7515.

Flamengo – Vendo Apto Av. Rui Barbosa, prédio ajardinado, 230 m², frente (vista aterro e praia), 1 por andar, 4 quartos, 1 suíte, 1 banheiro social, 1 lavabo, coz e área espaçosas, 2 dependências e banh de serviço e vga, todo reformado por arquiteto. Valor: R\$ 2.800.000,00. Maria – (21) 99999-5858.

Jardim Botânico – Vendo apto, Rua Jardim Botânico, 137 m², frente, living, 4 quartos (2 suítes), banheiro social, armários, varandas, quarto de empregada, 2 vagas. R\$ 1.750.000,00. Angela Lyra – (21) 99414.5706.

Lagoa – Vendo apto Lagoa, claro, arejado, sala, 3 qtos, 1 suíte, 2 banheiros, área de serviço, quarto empregada, 2 vagas. Aceito financiamento Fapes ou banco comercial. Paulo (ativo) – (21) 99623-4804.

Niterói – Vendo apto Rua Herotides de Oliveira, 1 por andar, próx. Campo São Bento, sol manhã, sala, 4 qtos (1 suíte), 3 varandas. Vaga de garagem. R\$ 995 mil. Marcia – (21) 99246-9868.

Pavuna – Condomínio Grenn House II, casa duplex, nada a fazer, sala, 02 qts, 01 suíte, 01 banheiro social, cozinha, área, piscina, quadra esporte, salão festa, bar. Condomínio R\$ 270,00. Docs OK R\$ 190 mil. Agendar visita. Vera Couto – 99253-5498.

Tijuca – Alugo apto 60m², Rua Henry Ford, próximo ao Metrô. Sala, quarto, banheiro, cozinha, s/garagem. Maria – (21) 99922-7705.

Tijuca – Aluga-se apto de 2 qtos, cozinha, banheiros e dependências na Rua Lúcio de Mendonça. Prédio com piscina. Contato – (21) 2575-9875 e 99102-8755.

Vila Valqueire – Vendo 3 casas. 1ª casa: centro do terreno com 2 qtos, sla, coz, 2 banh e área; 2ª e 3ª casas: com 1 qto, 1 suíte, sla, coz e banh. Orlando (aposentado) – (21) 2454-1711 ou 98988-7523.

Solicitamos aos associados comunicar à APA, quando o imóvel foi vendido ou alugado, para que o anúncio possa ser retirado da lista de classificados.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS IMOBILIÁRIOS

Certidões e RGI (Cartórios)
ITBI e etc... Prefeitura

Paulo Renato Martins Santos

Despachante
Aposentado do BNDES

E-mail: prms47@gmail.com

Tel.: 2453-1690
Cel.: 98887-3029

Perder xixi não é normal nem que seja só um pouquinho

Incontinência Urinária

É a perda involuntária de urina. Pessoas que sofrem desse distúrbio podem apresentar, também, problemas psicossociais, como a baixa autoestima, isolamento social e constrangimentos.

Tipos de Incontinência:

Esforço – A perda da urina pode ocorrer em algumas situações: como tossir, espirrar, dar risada, carregar peso ou até mesmo andar.

Urgência – Caracteriza-se pela vontade súbita de urinar com ou sem perda urinária. Pode ocorrer também com pequena quantidade de urina na bexiga.

Mista – É a soma dos dois tipos acima citados.



Talvez você não saiba, mas a Fisioterapia Pélvica pode te ajudar, trazendo bem-estar e melhorando a qualidade de vida!



Agora também na Barra Centro Empresarial Barrashopping

Av. das Américas 4200
bl 2 sala 108
Tel/watsapp (21)988048166

Aceitamos convênios FAPES, CASSI, NOTRE DAME INTERMÉDICA, REAL GRANDEZA, LIFE SAÚDE, EMBRATEL, POSTAL SAÚDE, PAME, CAPESEP E OUTROS.

Veja a programação da Blue Wave Turismo

Hotel Pequena Suécia em Penedo/RJ
09 a 11 de julho

Festa Junina no Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira/MG
13 a 15 de agosto

Serra da Capivara/ PI com Juazeiro/BA e Petrolina/PE
23 a 30 de agosto

Cachoeiras de Macacu/RJ
09 a 12 de setembro

Serra da Canastra e Capitólio/MG
30 de setembro a 07 de outubro



Divulgação

Informações e reservas:

Felipe Janibelli

Tels: (21) 99639-1502 / 98136-6520
78925248 / ID 8*30287
bluwaveturismo@gmail.com

Associados da APA têm
desconto especial nos
seguintes estabelecimentos:



CONFIE
Plano de Assistência Funeral

Informações detalhadas através dos canais exclusivos:
WhatsApp (21) 99958-1319 - (21) 99546-9787 - www.confieassistencia.com.br



**Faculdade Presbiteriana
Mackenzie
Rio**

(21) 2114-5252
99539-9100



Todeschini

TODESCHINISA.COM.BR

Convênio válido apenas na loja de Copacabana:
Rua Barata Ribeiro 316-A

Promoção exclusiva para associados da APA. Descontos de 40% sobre o valor final em **10 X** sem juros.

Fale com o representante: Luiz Braga
(21) 2547-9463 / 99355-1818 / 99181-9405
luiz.braga@todeschinicopacabana.com.br

Acupuntura e Auriculoterapia
Alinhamento Energético
Astrologia e Alquimia
Coaching Quântico
Fisioterapia
Meditação (adulto e criança)
Oráculos: Flores / Ísis / Anjos / Xamânico
Neurolinguística (PNL)
Reiki / Terapias Florais
Barras de AccessTM
Cura Multidimensional
Arcturiana

O Núcleo Rosane Braga oferece diversas técnicas que irão abrir um campo de possibilidades na sua vida

97964-8487
99996-5390
98761-6239

Desconto de 10% p/ associados da APA

Av. Jornalista Ricardo Marinho, 360 - sala 144
Barra da Tijuca – RJ



SPAZIO
Depilação a laser

Avenida Rio Branco, 120 - loja 14
Galeria do Comércio
(ao lado da Confeitaria Colombo)
Centro - Rio de Janeiro/RJ

(21) 3190-7091
(21) 97986-2124



Dolce Amore
Cestas Personalizadas

Os produtos são artesanais e frescos, por isso pedimos 48h de antecedência para sua encomenda. Para datas comemorativas, trabalhamos com cestas especiais e temáticas e 10 dias de antecedência para produção.


A Dolce Amore Cestas Personalizadas oferece mais que uma cesta! Oferecemos experiências únicas e personalizadas, perfeitas para agradar familiares, amigos, clientes e muito mais.

Telefone: (21) 99723-6066
Instagram: @dolceamorecestaspersonalizadas
Atendemos também pelo ifood.com.br

SHEFFIELD METHOD
INGLÊS E PORTUGUÊS

Aulas particulares ou em grupo, ministradas por experiente professor graduado em Letras.

(21) 97403-7174 - smidiomas@gmail.com



Fabio Fitipaldi
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Dr. Fabio Antonio Fitipaldi
Cirurgião Dentista - Implantodontia - Periodontia
Rua Sete de Setembro, 88 - sala 803 - Centro
Rio de Janeiro - RJ
(21) 2232-0702 / 3173-2581 / 99914-6090 / 99444-2061
E-mail: fabiofitipaldi@outlook.com.br

10%
de desconto para os associados nas seguintes especialidades:
Clínico geral
Dentística
Periodontia
Implante
Prótese (convencional e sob implante)



Dinâmica RIO
Revenda Autorizada, Reparo e Locações 1990 - 2015

Autorizada
BOSCH, MAKITA, SKIL, DREMEL, DEWALT, BLACK & DECKER e STANLEY

Desconto de 20% para associados da APA

Todo tipo de Ferramentas elétricas e acessórios.

Av. Brás de Pina, 1310 – Vila da Penha
Tels.: 2481-1544 e 3683-4844



Ótica Rian

Desconto de 10% nas compras à vista

Av. Rio Branco, 156 – subsolo lj 138 - Tel.: (21) 2517-3201



Espaço Renata Gama

RPG (Souhard) - Pilates Fisioterapia
Shiatsu Fisioterapia Dermato Funcional (estética)

Desconto de 15% para associados da APA

Botafogo: R. Voluntários da Pátria, 190 salas 816 e 916
Barra da Tijuca: Av. Embaixador Abelardo Bueno, 600 - sala 111 - Indic Tower

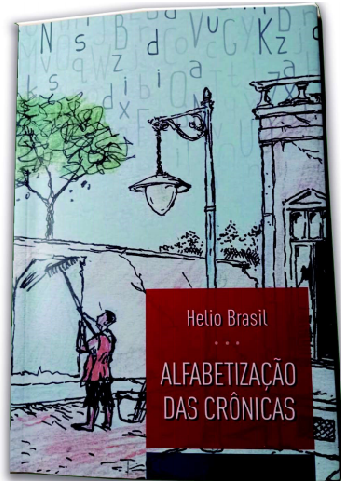
Tels.: (21) 2246-5563
99114-8155

literatura

Benedense lança mais um livro de crônicas

“Alfabetização das Crônicas”. Esse é o nome de mais uma obra literária de autoria do benedense Helio Brasil. Nesse livro, o escritor trata de vários assuntos, através de palavras provocativas e, para elegê-las, tomou a ordem do nosso alfabeto, correndo do A ao Z.

“Usei a imaginação, para conversar com o leitor que – caso mais maduro – irá compreender melhor o teor da fala. E tomara que, além disso, goste dos escritos. Provoco palavras na medida em que suas iniciais, ordenadas pelo alfabeto, me provocaram. Os leitores sentirão falta de algumas (ou muitas) mais ou menos importantes que não me ocorreram” explica o autor.



Ilustração

Os interessados em adquirir o livro podem contatar diretamente a editora responsável pela publicação: J. Sholna (21) 96482-2725.

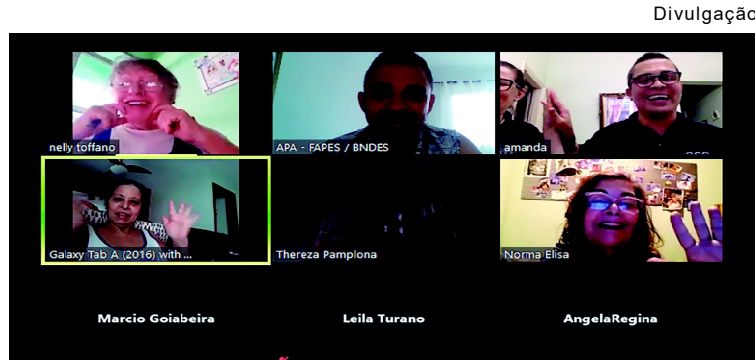


Recadastramento da APA

A APA continua realizando a atualização do cadastro de todos os associados. O procedimento é importante até mesmo para os que não tenham feito alterações recentes nos seus dados, já que a entidade implantou um novo sistema que facilita o acesso ao atendimento. Vale lembrar que a APA possui certificado digital SSL (Secure Sockets Layer), tecnologia global de segurança padrão que criptografa a comunicação entre

navegador e servidor, garantindo a segurança e o sigilo de todos os dados transmitidos.

Para fazer a atualização, basta preencher uma ficha que se encontra no endereço: <http://www.apabndes.org.br/cadastro>. Mais informações podem ser obtidas com o funcionário Ricardo Pessanha, através do email eventos@apa_bndes.org.br ou (21) 97191-7502 (whatsapp).



Durante o encontro, os participantes do AH de maio realizaram várias atividades práticas

Veja como foi o Ampliando Horizontes de maio

“Cuidando do seu corpo e mente em casa”, foi o tema da palestra do Programa Ampliando Horizontes, promovido pela Diretoria de Apoio Assistencial da APA, realizada, virtualmente, no último dia 27 de maio. O palestrante, Marcio Goiabeira, fisioterapeuta e especialista em gerontologia, abriu o encontro de forma lúdica, despertando nos participantes o interesse pelo tema. Marcio enfatizou que a velhice não é uma doença, mas um processo natural de mudanças por que passa o nosso organismo, associado à passagem do tempo.

Estudos demonstram que a partir dos 40 anos de idade, aproximadamente, o corpo humano já começa a apresentar alguns sinais de fadiga. “É importante que esse processo ocorra de forma ativa, baseado nos pilares da qualidade de vida e envelhecimento saudável”, reforçou o palestrante. Dentro dessa ótica, a prática de exercícios físicos, é um dos fatores para a obtenção de um envelhecimento saudável. Marcio salientou que antes de praticarmos exercícios físicos é importante que se proceda a uma avaliação com profissional da área de saúde para que seja elaborada uma proposta terapêutica, a fim de evitar compensações nos músculos e articulações, que possam causar lesões e gerar um quadro de dor. “Mesmo vivendo em um momento de pandemia, podemos desenvolver atividades físicas em casa com materiais do nosso dia a dia”, destacou o especialista.

Durante a apresentação, o palestrante desenvolveu vários exercícios que podem ser realizados, visando sair do sedentarismo com a utilização de materiais que temos em casa, tais como: guarda-chu-

va, vassoura, 1 kg de alimento, garrafa de água mineral, bola etc. Marcio destacou, ainda, que além do corpo temos que cuidar da nossa saúde mental. “O corpo e a mente têm que estar em equilíbrio para que tenhamos uma vida saudável”, complementou.

Para exercitar a mente dos participantes, o palestrante realizou durante o evento e também recomendou a prática de atividades como caça palavras, jogo dos sete erros, formulação de frases, roda da memória, entre outros. Os presentes elogiaram a apresentação e alguns admitiram que não possuem o hábito de praticar atividades físicas regulares. Outros mencionaram que já colocam em prática alguns dos exercícios ensinados, como caminhadas no play e a utilização de escadas em vez do elevador. A turma ficou entusiasmada com as dicas de Marcio para cuidar da mente e se comprometeram a colocá-las em prática.

A diretora de Apoio Assistencial, Suely Canero, ficou feliz por levar aos associados uma palestra que traz benefícios à saúde. Ela fez uma avaliação positiva do encontro: “Além de fornecer novos conhecimentos aos associados da APA, o Ampliando Horizontes dá a oportunidade do encontro de colegas que, em breve, esperamos, volte a ser presencial e com o nosso habitual lanche de confraternização”, finalizou.

Contatos:
 Marcio Goiabeira
 Facebook: @clinicamover
 Instagram: @moverequilibrium_fisioterapia
 email: marciogoiabeira@gmail.com

APA firma convênio para uso da Pousada Clube Itaipava

Os associados da APA já podem se hospedar e usufruir de toda a excelente infraestrutura da Pousada Clube Itaipava. Isso porque a APA e a AFBNDES firmaram um convênio que possibilita aos associados condições especiais na utilização da pousada. Os descontos são válidos tanto para o associado quanto para o acompanhante. As reservas devem ser feitas pelo email atendimento@afbndes.org.br.



A APA está com você em todos os momentos.



AAPA comunica, com pesar, o falecimento dos colegas:

Domingos Augusto Soares Ribeiro, aposentado do Sistema BNDDES, em 23/05/2021.

Adilson Drubsky, aposentado do Sistema BNDDES, em 24/05/2021.

Gloria Regina Mathias da Costa, aposentada do Sistema BNDDES, em 27/05/2021.

Aos familiares, os nossos sentimentos.

Confira a programação de Lives da APA para os próximos meses

I. LIVES COM FINALIDADE DE PRESTAR EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA

A) SITUAÇÃO ATUARIAL DO PBB – FAPES – SEBASTIÃO BERGAMINI

O objetivo da apresentação é expor aos associados o quadro atuarial presente e futuro do nosso PBB – Plano Básico de Benefícios e as razões que têm levado as apurações dos déficits recentes com base na experiência de um profissional estudioso e sempre atualizado nas questões previdenciárias brasileiras.

B) CONSELHO DELIBERATIVO DA FAPES – CARLOS HAUDE

O expositor até recentemente foi o Presidente do Conselho Deliberativo da FAPES e terá a oportunidade de relatar a sua experiência à frente do principal órgão da entidade, além de apresentar as suas visões sobre decisões que deverão ser tomadas para a proteção do nosso plano BD. É importante que os assistidos tenham conhecimento dos riscos existentes e das medidas necessárias que deverão ser tomadas para a segurança dos seus direitos.

C) BÁSICO DE INVESTIMENTOS PARA FUNDOS DE PENSÃO

Evento compacto com 2 horas de duração, em que o expositor, profissional do mercado financeiro, experiente no segmento de planos de previdência complementar fechado, explicará aos nossos associados as principais regras para a realização de in-

vestimentos em entidades dessa natureza, de acordo com o fixado pela legislação vigente e pelos órgãos normatizadores e fiscalizadores (CNPJ e PREVIC). Quais são os cuidados que devem ser observados na gestão dos investimentos de um plano de Benefício Definido (BD) considerando a relação dos ativos e passivos atuariais existentes. O evento abordará apenas os conteúdos aplicados a modalidade de Benefício Definido (BD).

D) BÁSICO ATUARIAL

Evento compacto de 2 horas de duração, em que o expositor, atuário, experiente no segmento de planos de previdência complementar fechado, explicará aos nossos associados os principais critérios que devem ser do conhecimento dos participantes de entidades dessa natureza. O evento abordará apenas os conteúdos aplicados a modalidade de Benefício Definido (BD).

E) BÁSICO DE LEGISLAÇÃO APLICÁVEL AOS PLANOS BD

Evento compacto de 2 horas de duração, em que o expositor, advogado, experiente no segmento de planos de previdência complementar fechado, explicará aos nossos associados os principais normativos que devem ser observados na gestão de um plano de previdência complementar fechado, os riscos para a entidade e os gestores responsáveis. O dever de fidedelidade, entre outras informações relevantes. O evento abordará apenas os conteúdos aplicados a modalidade de Benefício Definido (BD).

crônica

Fragmentos do romance “A PELE DO SOLDADO”

Fragmento 1

Escaramuça

Helio Brasil*

Aos poucos, Alberto deixou um sonho confuso, no qual, mesmo fardado, usando as pesadas botas, fazia proezas no riacho que banhava a sede de Morro Brilhante, a fazenda onde nascera e se criara. Com ele estavam seus companheiros de infância, negros e brancos. Corriam nas margens e atiravam-se dos barrancos para as águas barrentas. Gritavam, pareciam rir, mas ele não os ouvia. Passou a ser, então, acossado por um pesadelo. A farda de combate, encharcada, impedia-o de manter-se à tona. Perdia o fôlego, a água lhe invadia a boca. Afogava-se. Dentro de um pesado silêncio, tentava dar braçadas para voltar à margem, inúteis os movimentos.

Então, despertou. Logo, porém, cerrou os olhos. Uma leve chuva fustigava seu rosto e fez com que a mente clareasse. De novo ergueu as pálpebras. Sentia na boca o gosto de barro.

O pesadelo dissipou-se, dando lugar à pior realidade. Adivinhando as dores que os ferimentos iriam provocar, permaneceu imóvel. Na mente, cenas mal iluminadas. O odor desagradável da morte – companheira diária – voltou-lhe às narinas e buscou entender onde estava. Havia um corpo inerte sob o dele: um soldado morto cujos traços

não identificava. Palpou-lhe as roupas onde, pegajosas, chuva e sangue mesclavam-se, e tentou recuperar a memória dos acontecimentos. Na marcha para o reencontro com a tropa, seu desfalcado pelotão parou para um descanso dos feridos, procurando, contudo, entrancheirar-se.

Súbito, o ataque. O pânico. Alberto intuiu que os índios sapadores teriam sido mortos sem poder adverti-los do perigo, daí a surpresa enquanto ele e seus restantes comandados ainda tentavam mergulhar nas trincheiras semiabertas. A escaramuça foi rápida, os brasileiros mal conseguindo revidar o ataque. O tremendo aguaceiro, porém, forçou o grupo inimigo, cujas tropas já estavam em fuga, a deixar o local. Os paraguaios acreditavam que todos os emboscados tinham sido mortos ou feridos gravemente.

Alberto recordava a fuzilaria, os companheiros tombando entre gritos de dor e de desespero, cercados pela tropa paraguaia, sem tempo para se abrigarem.

*Arquiteto aposentado do BNDES e escritor. O texto acima é um fragmento do seu próximo romance “A pele do soldado”, que deverá ser publicado em 2022.

Você já tem o WHATSAPP da APA ?

O whatsapp é mais um canal de divulgação de notícias e informações da APA de interesse de seus associados. O número do celular da APA é (21) 97191-7502.

Para os associados que ainda não se cadastraram para receber as notícias pelo celular, o passo a passo é o seguinte:

1º: Salvar nos seus contatos o número da APA:

(21) 97191-7502.

2º: Entrar no WHATSAPP e enviar mensagem informando:

SEU NOME E CPF;

SUA CATEGORIA (ATIVO, APOSENTADO OU PENSIONISTA).

3º: PRONTO! Você já está cadastrado e passará a receber as notícias da APA pelo celular.

Caso necessite de mais esclarecimentos, o associado deverá entrar em contato com a APA, através do e-mail eventos@apabndes.org.br ou pelo apagruppo.

É hora de cuidar da saúde.



Agende o seu *check up* anual.

 APA-FAPES/BNDES